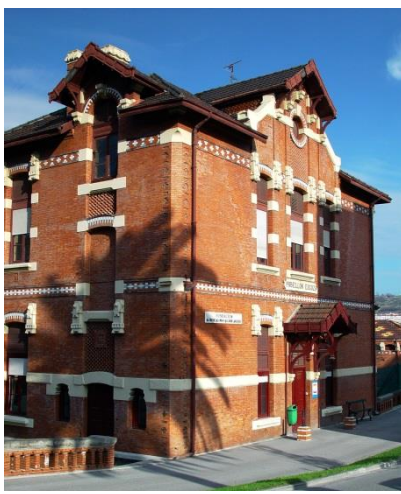


SERVICIO DE PSIQUIATRÍA

HOSPITAL UNIVERSITARIO BASURTO (BILBAO)

Bienvenido al Servicio y a su pabellón, Escuzá



Información General del Servicio:

1. Area Clínica. (pág. 2)
2. Area Docente. (pág. 4)
3. Area Investigadora. (pág. 6)
4. Información específica para Residentes interesados (pág. 10):
 - 4.1. MIR-PIR que desean formarse en el Servicio. (pág. 10)
 - 4.2. MIR-PIR que desean realizar una rotación externa en el Servicio. (pág. 15)
 - 4.3. EIR de Salud Mental que desean realizar una rotación externa en el Servicio. (pág. 17)

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Basurto es un servicio puntero a nivel nacional que colabora así mismo con otras instituciones internacionales, lo cual hace de él un lugar idóneo para ser atendido como paciente, y a la vez ser un centro prestigioso donde formarse como psiquiatra, psicólogo/a clínico/a o enfermero/a en Salud Mental.

1. AREA CLINICA

La **característica fundamental de nuestro equipo es la integración de abordajes biológicos y psicoterapéuticos** diseñados para un abanico de patologías desde los cuadros de ansiedad y depresión hasta la Esquizofrenia y el Trastorno Bipolar pasando por los Trastornos de la Personalidad. Atendemos la hospitalización psiquiátrica de adultos de un área de Bilbao (340.000 habitantes) y de adolescentes de toda Vizcaya (1.200.000). En asistencia ambulatoria, ofertamos programas específicos a los que acuden preferentemente pacientes de Bilbao, pero que están abiertos a personas de toda Vizcaya y eventualmente de otros lugares.

El Servicio dispone de un **equipo de Psiquiatría del Niño y del Adolescente**, que cuenta con una Unidad para adolescentes con 8 camas y atiende unos 120 ingresos al año. Disponemos de programas específicos para patologías más graves y entre ellas Trastornos de Conducta, Psicosis, Trastornos Generalizados del Desarrollo, Trastornos de Conducta Alimentaria y Patología de Personalidad. A nivel ambulatorio atendemos todo tipo de cuadros clínicos, tanto en formato tradicional de Consulta Externa como en régimen de Hospital de Día. Podemos destacar el programa de Terapia Dialéctica Conductual para Adolescentes con patología de Personalidad, único en España en ofertar todos los elementos que configuran esta compleja técnica, el cual se desarrolla tanto con pacientes ambulatorios como en aquellos hospitalizados.

Disponemos además de una de las dos unidades para Salud Mental y Sordera existentes en España, cubriendo las necesidades de este colectivo de menores en los tres territorios vascos.

Como es lógico, mantenemos un estrecho contacto con el Servicio de Pediatría del Hospital de Basurto, así como con todos los pediatras de la red de Bilbao (Organización de Servicios Integrados OSI-Bilbao Basurto) atendiendo la interconsulta o consulta de enlace generada por dicho Servicio, además de determinados programas de enlace específicos (Patología perinatal, Enfermedades Raras, Daño cerebral, Obesidad infantil, entre otros).

El equipo de Psiquiatría del Niño y del Adolescente está compuesto a día de hoy por tres Psiquiatras a tiempo completo, uno más a tiempo parcial y un Psicólogo Clínico además de un equipo de enfermería especializado.

Junto a los abordajes farmacológicos más actuales, desarrollamos un amplio abanico de intervenciones psicoterapéuticas tanto educativas como de apoyo, dinámicas y cognitivo-conductuales. Tienen un papel especialmente relevante las intervenciones en formato grupal pero hacemos también seguimientos psicoterapéuticos individuales, incluso de alta frecuencia a pacientes seleccionados.

Staff responsable: Dr. Miguel Angel González Torres (Jefe del Servicio). Dra. Arantza Fernández Rivas (Jefe de Sección), Dña. Esther Vivanco (Supervisora de Enfermería).

El **equipo de Psiquiatría de Adultos** cuenta con dos Unidades de 20 y 22 camas situadas en dos plantas que atienden a 900 ingresos al año con todo tipo de patologías, destacando las psicosis del espectro esquizofrénico (un 40% del total), los T Bipolares o los T de Personalidad. Disponemos de protocolos específicos para diferentes patologías, como los T de Personalidad o la comorbilidad orgánica. Las actividades diarias de la sala incluyen consultas individuales y trabajo grupal siguiendo el modelo de Yalom. Perseguimos un tratamiento biológico sofisticado que incluye los últimos avances farmacológicos (por ejemplo somos centro de referencia en tratamiento de depresión refractaria con Ketamina) y un programa de alto nivel de Terapia Electro Convulsiva para paciente de alta refractariedad y riesgo autolítico, junto a una lectura dinámica de los fenómenos interpersonales del paciente en la sala y una atención preferente a la atmósfera terapéutica que aporta el equipo. A nivel ambulatorio contamos con programas específicos dedicados a Trastornos de Personalidad, Sordera y Salud Mental, Unidad de Seguimiento Ambulatorio Intensivo, Primeros Episodios Psicóticos, Trastornos de

Conducta Alimentaria (con un hospital de día específico), Unidad de Huntington..., así como programas de enlace con otros equipos del Hospital (Endocrinología, Anestesia, Infecciosos, Oncología, Radioterapia, Ginecología, Cirugía-Obesidad, Cardiología, Neurología...) así como el programa de Psiquiatría y Psicología Clínica General.

Staff responsable: Dr. Miguel Angel González Torres (Jefe del Servicio). Dra. Sonia Bustamante, Dr. Luis Osa, Dr. Eduardo Ruiz, Dr. Psic Clin Manuel Hernández (Jefes de Sección), Dña. Karmele Martínez y Dña. Esther Vivanco (Supervisoras de Enfermería).

Resumiendo, nuestra oferta asistencial cubre toda la patología existente, así como una labor intensiva de trabajo de enlace con equipos de otras especialidades, a la busca de una atención integral al paciente que atienda tanto los aspectos biológicos como psicosociales

2. AREA DOCENTE

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Basurto (H.U. Basurto) desarrolla un amplio programa docente centrado en la formación continuada de nuestro propio equipo y en el entrenamiento de Residentes, además de participar activamente en programas de grado y posgrado de diferentes Universidades, como el Departamento de Neurociencias de la Facultad de Medicina de Universidad del País Vasco y el Departamento de Psicología de la Universidad de Deusto, en los cuales somos profesores varios miembros del equipo.

Centrándonos en los programas de formación de Residentes, contamos con un programa Médico Interno Residente (MIR) de Psiquiatría, en el que se integran dos residentes por año y un programa Psicólogo Clínico Interno Residente (PIR) que cuenta con un residente por año.

Tanto los residentes de Psiquiatría como de Psicología Clínica abordan un programa teórico y práctico adaptado a las propuestas de los programas oficiales de cada especialidad.

A lo largo de los años hemos tenido una participación muy activa en las Comisiones Nacionales de la Especialidad participando en los últimos años en la de Psiquiatría (Dr. MA González Torres) y en la Comisión Nacional de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (Dra. A. Fernández Rivas).

El desarrollo de los programas de residentes es supervisado por el Jefe de Servicio y por las Tutoras de Psiquiatría (Dra. A. Fernández Rivas, Dra. Lorea Larrañaga y Dra. Eva Sesma) y de Psicología Clínica (Dra. Psic Clin Maite Pereda).

Las rotaciones buscan aportar al residente una experiencia clínica lo suficientemente amplia como para permitirle abordar en el futuro el cuidado de cualquier tipo de paciente y lo suficientemente profunda como para posibilitarle ahondar en algunas áreas hasta niveles de primera línea profesional.

La formación teórica se desarrolla en base a lecturas dirigidas durante sus rotaciones y sugeridas por los clínicos responsables de la rotación, como sobre todo en base a un programa de seminarios estructurados que se desarrollan un día por semana y que cubren un amplio abanico de temas vinculados con la evaluación y el diagnóstico, los abordajes biológicos y las técnicas de psicoterapia. El objetivo es que el residente al terminar su período formativo cuente con un bagaje teórico y práctico que le permita funcionar como un profesional excelente.

3. AREA DE INVESTIGACION

El Servicio desarrolla varias líneas de Investigación que generan una amplia variedad de publicaciones en revistas nacionales e internacionales, así como numerosas presentaciones en Congresos:

- Trastornos de Conducta en Niños y Adolescentes. Formamos parte de un Proyecto Europeo (FemNAT-CD) colaborando con investigadores de Alemania, Inglaterra, Irlanda, Holanda, Suiza, Grecia y Hungría.
- Cognición Social en Psicosis y T de Personalidad. En colaboración con el Prof Jim Van Os (Universidad de Utrecht, Holanda)
- Psicoterapia de los T de Personalidad. En colaboración con los Prof. Kernberg y Clarkin (Universidad de Cornell, USA) y Prof. Aguirre (Universidad de Harvard, USA).
- Validación De instrumentos de investigación. Proyecto FIS Validación RFQ en colaboración con profesor Patrick Luyten (Universidad de Lovaina y University College London). Validación de instrumentos para niños y adolescentes en euskera.
- Psicología Clínica y enlace hospitalario. Proyecto financiado por el D Sanidad del Gob. Vasco, dirigido a la intervención psicológica en la Enf. de Huntington
- Exploración de los fenómenos grupales a la luz de la Física contemporánea. En colaboración con Dr Federico Carminati (CERN, Ginebra, Suiza) y Prof. Giuliana Galli-Carminati (Ginebra, Suiza y Universidad de Seúl Corea del Sur).
- Resiliencia y Curriculum socioemocional en el alumnado adolescente de Vizcaya: aplicación del entrenamiento en habilidades de Terapia Dialéctica Conductual para

la formación en competencias socio-emocionales al alumnado adolescente. En colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno Vasco.

- Bioquímica y Genética de las Psicosis y los Trastornos de Personalidad. En colaboración con la Dra. Mercedes Zumárraga (Instituto de Neuroquímica del Hospital de Zamudio, Vizcaya).
- Investigación cualitativa en Salud Mental (Psiquiatría de Niños y Adolescentes, enfermedad de Huntington).

Hemos presentado nuestro trabajo investigador en congresos y reuniones científicas del ámbito local, nacional e internacional.

Además organizamos anualmente diferentes jornadas científicas, habitualmente centradas en psicofarmacología y en psicoterapia.

Publicaciones del Servicio más destacadas de los últimos 3 años:

Begoña Trojaola Zapirain, Federico Carminati, Maria Aranzazu Fernandez Rivas, Miguel Angel GonzalezTorres et al. An Update and Generalization of Group Unconscious Orientation in OMIE1 Group Training for Therapists. *NeuroQuantology* | January 2019| Volume 17 | Issue 01 | Page 75-90| doi: 10.14704/nq.2019.17.01.1918.

Arrue A, Gonzalez-Torres MA, Basterreche N, et al. GAD1 gene polymorphisms are associated with bipolar I disorder and with blood homovanillic acid levels but not with plasma GABA levels. *Neurochemistry International*. En prensa. 2019.

<https://doi.org/10.1016/j.neuint.2019.01.004>

Gonzalez-Torres MA, Fernandez-Rivas A. The disturbing presence of the Father. Paternal function and its initial developments. *International Forum of Psychoanalysis*. En prensa. 2019.

Catalán A, Diaz A, Angosto V, et al. ¿Influye el trauma infantil en el reconocimiento de las emociones faciales independientemente del diagnóstico de trastorno mental grave? *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*. En prensa. 2019.

Ana Catalán, Virxinia Angosto, Aída Díaz, Nuria Martínez, David Guede, Maite Pereda, Arantza Madrazo, Sonia Bustamante, Amaia Bilbao, Luis Osa, Lucía Inchausti, Miguel Angel Gonzalez-Torres. The relationship between theory of mind deficits and neurocognition in first episode-psychosis. *Psychiatry Res.* 2018 Oct;268:361-367.

Erkoreka L, Zumarraga M, Macias I, Gonzalez-Torres MA. The COMT Val158Met polymorphism exerts a common influence on avoidant attachment and inhibited personality, with a pattern of positive heterosis *Psychiatry Research* 262 (2018) 345–347

Miguel Angel Gonzalez-Torres & Aranzazu Fernandez-Rivas (2018): Return to Sepharad: Is it possible to heal an ancient wound? A reflection on the construction of large-group identity, *International Forum of Psychoanalysis*, DOI: 10.1080/0803706X.2017.1420231

Gonzalez-Torres MA. Psychodynamic psychotherapies for borderline personality disorders. Current developments and challenges ahead. *BJPSYCH International* Vol 15 N 1 February 2018

Leire Erkoreka; Mercedes Zumárraga; Isabel Macías; Miguel Ángel González Torres. The COMT Val158Met polymorphism exerts a common influence on avoidant attachment and inhibited personality, with a pattern of positive heterosis. *Psychiatry research*. 262, pp. 345 - 347. Elsevier, 04/2018.

Ana Catalán; Mainer González de Artaza; Aranzazu Fernández Rivas; Virxinia Angosto; Fernando Aguirregomoscorta; Sonia Bustamante; Aída Díaz; Iker Zamalloa; Nora Olazabal; Amaia Bilbao; Claudio Maruottolo; Miguel Ángel González Torres. Affectively salient signal to random noise might be used to identify psychosis vulnerability in severe mental disorders. *European psychiatry*. 49, pp. 37 - 42. Elsevier, 03/2018.

Maidier González de Artaza; Ana Catalán; Virxinia Angosto; Cristina Valverde; Amaia Bilbao; Jim van Os; Miguel Ángel González Torres. Can an experimental white noise task assess psychosis vulnerability in adult healthy controls?. PLOS One. 13 - 2, Public Library of Science, 02/2018.

Martin Prätzlich, Helena Oldenhof, Martin Steppan, et al. Resting autonomic nervous system activity is unrelated to antisocial behaviour dimensions in adolescents: Cross-sectional findings from a European multi-centre study. Journal of Criminal Justice (2018), <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2018.01.004>.

Helena Oldenhof , Martin Prätzlich, Katharina Ackerman et al. Baseline autonomic nervous system activity in female children and adolescents with conduct disorder: Psychophysiological findings from the FemNAT-CD study. Journal of Criminal Justice (2018), <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2018.05.011>.

Linda Kersten; Noortje Vriends; Martin Steppan; et al. Community violence exposure and conduct problems in children and adolescents with conduct disorder and healthy controls. Frontiers in behavioral neuroscience. 11, pp. 219. Frontiers Media S.A., 11/2017.

Ana Catalán; Virxina Angosto; Aida Díaz; Cristina Valverde; Maidier González de Artaza; Eva Sesma; Claudio Maruottolo; Iñaki Galletero; Sonia Bustamante; Amaia Bilbao; Jim van Os; Miguel Ángel González Torres. Relation between psychotic symptoms, parental care and childhood trauma in severe mental disorders. Psychiatry research 251, pp. 78 - 84. Elsevier, 05/2017.

Ana Catalán; Maidier González de Artaza; Sonia Bustamante; Pablo Orgaz; Luis Osa; Virxinia Angosto; Cristina Valverde; Amaia Bilbao; Arantza Madrazo; Jim van Os; Miguel Ángel González Torres. Differences in Facial Emotion Recognition between First Episode Psychosis, Borderline Personality Disorder and Healthy Controls. PLOS One. 11 - 7, Public Library of Science, 07/2016.

Mercedes Zumárraga; Aurora Arrúe; Nieves Basterreche; et al. COMT haplotypes, catecholamine metabolites in plasma and clinical response in schizophrenic and bipolar patients. Pharmacogenomics. 17 - 8, pp. 837 - 851. Future Medicine Ltd, 06/2016

4. INFORMACION ESPECIFICA PARA RESIDENTES

A todos los MIR y PIR que deseáis formaros con nosotros, o hacer una rotación externa en nuestro Servicio, os queremos adelantar que disfrutaréis de la convivencia en un hospital que conserva el compañerismo de antaño, en lo que todavía denominamos “*espíritu Basurtiano*”. El hospital y nuestro Servicio son familiares y acogedores, te sentirás a gusto. Vengas de donde vengas te recibiremos con un fuerte abrazo de bienvenida!.

4.1. MIR-PIR que desean formarse en el Servicio

Como hemos señalado anteriormente en el Servicio de Psiquiatría del HU Basurto se recibe cada año dos MIR de Psiquiatría y un PIR.

En ambos casos la formación (teórica y práctica) ofertada cumple la totalidad del programa de cada especialidad y se realiza en el propio Servicio con ciertas rotaciones por dispositivos de Salud Mental del marco extrahospitalario de Vizcaya. Además cada residente puede optar por complementar su formación en algún área específica al final de su residencia mediante una rotación externa en otro centro o institución nacional o internacional.

Es importante destacar que el Servicio de Psiquiatría del H.U. Basurto se caracteriza por su destacado nivel en clínica y abordajes biológicos y psicoterapéuticos (individuales y grupales), formación que va dirigida tanto a PIR como a MIRes de Psiquiatría.

- **DOCENCIA:**

La docencia se lleva a cabo de un modo doble: mediante la formación directa, orientaciones de lecturas y práctica clínica supervisada por parte del adjunto de rotación (tutor de rotación) y mediante una formación teórica y de sesiones formativas.

Formación teórica: seminarios

Los martes es el día dedicado exclusivamente a docencia. Se imparten 4 seminarios sucesivos abordando diferentes temas a lo largo de la residencia (partiendo de temas más básicos hasta llegar a temas más específicos).

Algunos de estos seminarios son comunes para PIR y MIR, otros son específicos para cada grupo de residentes. Todos estos seminarios son conducidos por staff del Servicio y preparados por los residentes en base a un programa y lecturas guiadas.

Como orientación algunos de los seminarios que se abordan son: Psicopatología, Psicofarmacología (básica y avanzada), Urgencias de Psiquiatría, Psiquiatría de Niños y Adolescentes, Terapia electro-convulsiva, Lectura crítica de artículos científicos, Calidad y Gestión por procesos sanitarios y un amplio repertorio de seminarios dedicados a Psicoterapia tanto formación básica como avanzada (Fundamentos en psicoterapia, Psicoterapia de apoyo, Psicoterapia dinámica breve, Psicoterapia Focalizada en la Transferencia, Terapia Cognitivo-conductual. Terapia Dialéctica Conductual, etc), entre otros.

Formación teórica: sesiones clínicas y bibliográficas

Los martes, además de los seminarios comentados, se completa la formación con una sesión bibliográfica y una sesión clínica del Servicio. En ellas tanto los residentes como todo el staff presentan artículos o casos clínicos a debatir.

Además, todos los jueves los residentes presentan un caso clínico al Servicio para reflexión y debate.

Esta formación teórica específica para nuestros residentes se complementa con la ofertada por el Unidad Docente del hospital, con los seminarios de formación obligatoria y optativa (Programa Común Complementario) y las Sesiones Clínicas Generales semanales (realizadas bien en euskera y en castellano).

- **SUPERVISION y TUTORIAS**

Una estrecha supervisión es fundamental para un adecuado y exitoso aprendizaje. Por ello la supervisión en nuestro Servicio se lleva a cabo en dos diferentes contextos: supervisión directa por el adjunto/tutor de rotación (supervisión reglada por protocolos internos con un incremento creciente de la autonomía del residente según avanzan sus años de formación) y supervisión por parte del tutor de residencia.

Cada MIR o PIR cuenta con un tutor personal (actualmente todas tutoras) que le guía, orienta y ayuda lo largo de los 4 años de formación y además coordina la evaluación anual requerida por normativa del Ministerio de Sanidad. La relación con la tutora de referencia es cercana y cálida, con entrevistas personales frecuentes además de reuniones grupales (todos los MIR o PIR con las tutoras correspondientes) para abordar los diferentes aspectos de la tutorización.

- **INVESTIGACION**

Los residentes participan en los diversos proyectos de investigación del Servicio de forma voluntaria, aunque propiciamos su colaboración a todos los niveles, incluyendo intervenir como coautores en las diferentes publicaciones y presentar trabajos en los diferentes eventos científicos, de modo que se familiaricen con todos los niveles del proceso investigador, desde el diseño del estudio hasta la obtención de datos, su análisis y la eventual publicación y presentación de resultados.

Dado que varios de los miembros del staff somos doctores en Medicina o Psicología, y algunos de nosotros somos profesores en la Facultad de Medicina del H.U. Basurto, ofertamos a nuestros residentes la posibilidad de realizar la tesis doctoral a lo largo de los años de formación, participando con un mayor nivel de implicación en los diversos proyectos de investigación en vigor en el Servicio.

- **ROTACIONES EXTERNAS**

Como se recoge en los programas formativos de PIR y MIR, los residentes pueden realizar una rotación externa al final de su residencia encaminada a obtener una formación más exhaustiva sobre un área determinada o a recibir formación en algún aspecto que no se recoge en el programa como requisito obligatorio.

En nuestro Servicio animamos y facilitamos dicha rotación a nuestros residentes porque sabemos que no sólo es valiosa para su formación, sino también aporta un feedback positivo a su regreso a todo el Servicio.

Algunas de las rotaciones externas que han realizado los MIR o PIR de nuestro Servicio en los últimos años han sido las siguientes:

- Trastorno mental grave: Hospital de Día Ponzano (Hospital Clínico San Carlos, Madrid)
- Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia: *Child and Adolescent Bipolar Spectrum Services, Western Psychiatric Institute and Clinic of UPMC* (Pittsburgh, EEUU); *Unité de Jour de l'Institut Mutualiste Montsouris* (Paris, Francia).
- Psicoterapia: Instituto de Trastornos de la Personalidad, *Dr. Otto Kernberg, Weill Cornell Medical College* (Nueva York, EEUU); Instituto de Psicoanálisis Multifamiliar y Fundación María Elisa Mitre (Buenos Aires, Argentina); Terzocentro, Centro di Psicoterapia Cognitiva Comportamentale, *Antonio Semerari* (Roma, Italia).
- Gerontopsiquiatría: Servicio de Psiquiatría Geriátrica del Hospital Mount Sinai (Nueva York, EEUU); Unidad de Psicogeriatría del Hospital Sagrat Cor de Martorell (Barcelona)
- Psiquiatría Transcultural: *Centre Françoise Minkowska* (París, Francia)

- **ASPECTOS ESPECIFICOS PARA MIR**

Programa MIR Psiquiatría: Trayectos A

Como recoge el programa de formación MIR en Psiquiatría, el residente y su tutor/a realizan el diseño de la formación que llevará a cabo a lo largo del último año de residencia en base a los intereses del residente o a áreas que pudiera desear o requerir de mejorar en su formación.

A modo de mayor capacitación en ciertas áreas concretas, el programa recoge la posibilidad de realizar durante ese 4º año una formación específica de 12 meses de duración en cuatro "Trayectos A" (Psiquiatría Infantil y de la adolescencia, Psicoterapias, Alcoholismo y otras adicciones y Gerontopsiquiatría). Todos estos trayectos pueden llevarse a cabo en nuestro Servicio, pero además somos referencia a nivel nacional de los trayectos de Psiquiatría Infantil y de la adolescencia y Psicoterapias.

Guardias de Psiquiatría

Los MIR de Psiquiatría realizan los primeros 4 meses de su formación guardias generales en el Servicio de Urgencia, para a continuación pasar a realizar ya únicamente guardias de Psiquiatría el resto de sus años de residencia. Las guardias las realiza en compañía de un adjunto quien le aporta supervisión y orientación. Gracias a los casos tan diversos que se atienden el residente va adquiriendo las competencias necesarias para el abordaje de pacientes en situación aguda, así como una mayor destreza en la valoración urgente del diagnóstico diferencial con la patología orgánica.

- **ASPECTOS ESPECIFICOS PARA PIR**

Programa PIR Psicología Clínica

A lo largo de los 4 años de residencia el psicólogo residente rota por diferentes programas dentro y fuera del hospital, adquiriendo las competencias y habilidades necesarias para desarrollar el trabajo psicológico en diferentes entornos clínicos, hospitalarios y comunitarios. El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto cuenta con una amplia tradición psicológica y psicoterapéutica y la figura del Psicólogo Clínico está sólidamente integrada dentro de los diferentes programas y equipos terapéuticos. En el servicio conviven diferentes modelos psicoterapéuticos (psicoanálisis, grupoanálisis, psicoterapia cognitivo-conductual...), lo que da lugar a una visión integradora de la salud mental y posibilita la apertura a nuevas terapias y técnicas, así como el intercambio y la comunicación entre los profesionales.

Atención continuada

El programa formativo incluye la Atención continuada (A.C.) que se realiza desde el inicio de la residencia una tarde a la semana, con un total de 24 horas mensuales. La actividad se organiza principalmente alrededor de un programa de psicoterapia que supone la atención psicoterapéutica individual y/o grupal y la supervisión posterior de la actividad. También forma parte de la A.C. la realización de valoraciones psicológicas y neuropsicológicas. Al inicio de la residencia, además, el psicólogo en formación se

acerca durante sus tardes de A.C. al trabajo realizado en el servicio de urgencias de psiquiatría en calidad de observador.

- **¿QUIENES SON LOS RESIDENTES QUE NOS ESCOGEN?**

Año tras año, los mejores MIR de toda España que eligen especializarse en Psiquiatría escogen a nuestro Servicio para su formación. Generalmente somos escogidos por el 10% de los MIR que han obtenido las mejores calificaciones en el examen MIR y que escogen Psiquiatría como especialidad (1º Decil de Psiquiatría).

En la siguiente tabla recogemos la evolución de este indicador en los últimos años, refiriéndonos al 1º MIR que nos escoge. En la casilla de la izquierda de cada año se recoge el número de orden de elección de plaza MIR-Psiquiatría y en la casilla de la derecha el porcentaje que supone dentro del total de las plazas ofertadas de esta especialidad en España.

MIR	2014		2015		2016		2017	
	Nº orden	%	Nº orden	%	Nº orden	%	Nº orden	%
1º MIR en escogernos	4	2%	30	14%	21	9%	15	7%

Así que recibimos MIR y PIR excelentes, con una alta motivación, a los que ayudamos con igual motivación y entrega a formarse y disfrutar de la experiencia de los años de residencia.

4.2. MIR-PIR que desean realizar una rotación externa en el Servicio

Nuestro Servicio recibe residentes de otras Unidades Docentes, tanto de España como de otros países, interesados en complementar su formación.

Las rotaciones más frecuentemente solicitadas en nuestro Servicio por MIRes de Psiquiatría de otras Unidades Docentes son: Psiquiatría de la Infancia y adolescencia (específicamente Unidad de hospitalización psiquiátrica de adolescentes), Programa de Psicoterapia grupal y para los T. de personalidad y Psiquiatría de Enlace (el cual puede ir

ligado a un Trayecto A en Gerontopsiquiatría). En el caso de los PIR es el Programa de Psicoterapia grupal y para los T. de Personalidad lo más solicitado.

En el apartado dedicado al Area Clínica (pág. 2) hemos comentado información sobre el trabajo que realizamos en la Sección de Psiquiatría de niños y adolescentes.

El Programa de Psicoterapia grupal y para los Trastornos de personalidad incluye una formación práctica en Terapia Dialéctica Conductual (en todos sus componentes, tanto en adolescentes como adultos), grupos de Bipolares, grupo de Metacognición, grupo multifamiliar de pacientes psicóticos y grupos grandes de pacientes hospitalizados en Unidad de Psiquiatría de Agudos, entre otros.

En cuanto a la formación teórica, durante el tiempo de rotación en nuestro Servicio os incorporaréis a la formación de los residentes del H.U. Basurto, participando activamente en las actividades docentes que se imparten.

Además, en el caso de MIR de Psiquiatría, cabe la posibilidad de realizar guardias de Psiquiatría durante vuestra rotación con nosotros siempre que vuestro centro u hospital de referencia esté conforme con ello.

Para más información o para la tramitación poneros por favor en contacto con las tutoras:

- Rotación en el programa de Psicoterapia (MIR y PIR): Dra. Lorea Larrañaga (LOREA.LARRANAGAREMENTERIA@osakidetza.eus)
- Rotación en Psiquiatría de la Infancia y adolescencia (MIR y PIR): Dra. Arantza Fernández (ARANZAZU.FERNANDEZRIVAS@osakidetza.eus)
- Otras rotaciones de MIR Psiquiatría: Dra. Arantza Fernández
- Otras rotaciones de PIR: Dra. Psic. Clin. Maite Pereda (AMADA.PEREDAMUNOZ@osakidetza.eus).

Especialmente en el caso de la rotación en el Programa de Psicoterapia os recomendamos que lo solicitéis con al menos 2 años de anticipación, dado que contamos con un alto número de solicitudes, y sentiremos enormemente no poder aceptaros.

4.3. EIR de Salud Mental que desean realizar una rotación externa en el Servicio

En el caso de EIR de Salud Mental, nuestro Servicio oferta la posibilidad de realizar una rotación externa en los siguientes dispositivos donde la participación del equipo de enfermería es fundamental:

- Unidad de hospitalización psiquiátrica de adultos
- Unidad de Primeros Episodios Psicóticos
- Hospital de Día de TCA-adultos
- Unidad de hospitalización psiquiátrica de adolescentes
- Programa de Terapia Dialéctica Conductual

Para más información o para la tramitación poneros por favor en contacto con la supervisora de enfermería Dña Esther Vivanco (ESTHER.VIVANCOGONZALEZ@osakidetza.eus) o las tutoras:

- Rotación en el programa de Psicoterapia: Dra. Lorea Larrañaga (LOREA.LARRANAGAREMENTERIA@osakidetza.eus)
- Rotación en el resto de Unidades: Dra. Arantza Fernández (ARANZAZU.FERNANDEZRIVAS@osakidetza.eus)