

Hospital Universitario Basurto

Centenario de Formación Sanitaria Especializada

Formando Residentes desde 1921



Osakidetza

BILBO-BASURTUKO ESI
OSI BILBAO-BASURTO



BILBO-BASURTU ESI
OSI BILBAO-BASURTO

PSICOONCOLOGÍA

Basurto, 11 marzo de 2021

Dr. Manuel Hernández Blázquez

*Jefe de Sección de Psicología Clínica
Facultativo Especialista en Psicología Clínica
Coordinador de la Unidad de Psicooncología
Servicio de Psiquiatría, Sección Psicología Clínica
Hospital Universitario de Basurto Bilbao
OSI Bilbao – Basurto
manuel.hernandezblazquez@osakidetza.eus
m.pernetas@cop.es
00 34 94 4006066*



Osakidetza

BILBO-BASURTUKO ESI
OSI BILBAO-BASURTO



BILBO-BASURTU ESI
OSI BILBAO-BASURTO

*"Esfuércese, esfuércese, que el descaecimiento en los infortunios
apoca la salud y acarrea la muerte"*

Miguel de Cervantes. Don Quijote. Parte II. Cap. 1. 1615.

Importancia del cáncer

Alta incidencia (2018)

Mundo 18.1 millones

España 277.394 (2020)

Primera causa de muerte en adultos, segunda en niños

Una enfermedad que aumenta con la longevidad

[GLOBOCAN <http://gco.iarc.fr/today>

[Sociedad Española de Oncología Médica SEOM (2020) *Las cifras del cáncer en España 2020.pdf* Bajado de la web 20210102

https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/Cifras_del_cancer_2020.pdf]

... una enfermedad que cambia la vida

pérdida de salud y la seguridad

angustia ante un futuro incierto

dureza de los tratamientos

dolor

desfiguración de la imagen corporal

disfunción

cambia el tipo de vida

cambio de la imagen social

La importancia de la formación

Afectación emocional del paciente

33% de clínica psicopatología

Reacciones adaptativas

Afectación de su familia

Afectación de los profesionales

->> *Necesidad de formación especializada y específica*

Afectación del paciente

Malestar emocional: hasta el 63% (Holland -NCCN, Henselmans)

47% clínicamente significativo (Hegel)

Síntomas de depresión hasta 25%, y de ansiedad hasta 44%

Variabilidad según medidas, tipo de cáncer...) (Zabora, Hernández)

Poco informado

[Holland, J. (1999). Update: National Comprehensive Cancer Network - NCCN practice guidelines for the treatment of distress. *Oncology*, 13(11A), 459-507.]

[Henselmans, I., Helgeson, V. S., Seltman, H., Vries, J., Sanderman, R. y Ranchor, A. V. (2010). Identification and Prediction of Distress Trajectories in the First Year After a Breast Cancer Diagnosis. *Health Psychology*, 29(2), 160-168.]

Hegel, M. T., Moore, C. P., Collins, E. D., Kearing, S., Gillock, K. L., Riggs, R. L. et al. (2006) Distress, psychiatric syndromes, and impairment of function in women with newly diagnosed breast cancer. *Cancer*, 107(12), 2924-31.]

[Zabora, J., BrintzenhofeSzoc, K., Curbow, B., Hooker, C., y Piantadosi, S. (2001). The prevalence of psychological distress by cancer site. *Psycho-Oncology*, 10 (1), 19-28.]

[Hernández, M. y Cruzado JA (2013) La atención psicológica a pacientes con cáncer: de la evaluación al tratamiento 1er Premio de la XIX edición del Premio de Psicología Aplicada "Rafael Burgaleta" 2012 *Clínica y Salud* 24 (2013) 1-9. DOI: <http://dx.doi.org/10.5093/cl2013a1>]

Afectación del paciente

Trastornos psicopatológicos

Table 2 Frequency of affective disorders, suicide ideation/risk, anxiety disorders, and adjustment disorders, before radiotherapy, at the end of radiotherapy, and at the 1-month follow-up

Psychopathological disorders. Structured interview MINI and DSM-IV-TR	Onset of RT <i>N</i> = 232%	End of RT <i>N</i> = 130%	Follow-up <i>N</i> = 130%	Cochran's <i>Q</i> test significance	Sig. McNemar T1-T2 T1-T3 T2-T3
Affective disorder	7.3	4.6	4.6	<i>p</i> = .33	<i>p</i> = .50 <i>p</i> = .38 <i>p</i> = 1.0
Suicide ideation/risk	13.8	8.5	8.5	<i>p</i> = .39	<i>p</i> = .18 <i>p</i> = .42 <i>p</i> = 1.0
Anxiety disorders	14.2	15.34	17.7	<i>p</i> = .86	<i>p</i> = 1 <i>p</i> = 1 <i>p</i> = .82
Adjustment disorders	10.3	9.2	6.2	<i>p</i> = .47	<i>p</i> = .80 <i>p</i> = .34 <i>p</i> = .55
Grouped disorders (excluding overlapped disorders) ^a	32.3	26.9	26.9	<i>p</i> = .25	<i>p</i> = .27 <i>p</i> = .28 <i>p</i> = 1

T1 onset of radiotherapy, T2 end of radiotherapy, T3 1-month follow-up

^a Overlapped: patients with suicide ideation/risk that suffer from mood, anxiety, or adjustment disorders

[Hernández M. y Cruzado JA. A longitudinal study on anxiety, depressive and adjustment disorder, suicide ideation and symptoms of emotional distress in patients with cancer undergoing radiotherapy. *Journal of Psychosomatic Research* 87 (2016) 14–21. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpsychores.2016.05.010>]

[Cruzado JA. Y Hernández M. Mental disorder screening on cancer patients before and after radiotherapy and at the 1-month follow-up. *Support Care Cancer* (2018) 26:813–821. DOI 10.1007/s00520-017-3894-2.]

Programas formativos

Formación especializada en psicología clínica

Formación específica en oncología

Venciendo barrenas

1990 Desarrollo de Modelos formativos

homogéneos

formación teórico-práctica

Marco legal regulador

[Holland, JB and Rowland, JH (1989) Handbook of Psycho-Oncology Psychological Care of the Patient with Cancer. New York:Oxford University Pres]

[Holland CH & Weis TR. History of Psycho-Oncology. En Psycho-Oncology. En Jimmie C Holland, William S Breitbart, Paul B Jacobsen, Marguerite S Lederberg, Matthew J Loscalzo y Ruth McCorkle (Eds.) N.Y.:Oxford University Press, 2010, 2nd ed. Cap. 1, pp 3-12. ISBN 978-0-19-536743-0.]

Especialidad en Psicología Clínica (CNPC)

Programa formativo de la especialidad de Psicología Clínica. BOE-A-2009-10107.

Permalink ELI: <https://www.boe.es/eli/es/o/2009/06/02/sas1620>

Gran paso para la Psicooncología en España

Programa teórico y experiencial, 10/12 meses

Psicología clínica y de la salud

Interconsulta y enlace

Psicooncología y Cuidados Paliativos, áreas específicas

Unidad de Psicooncología. HUB. OSI Bilbao-Basurto

Sistema estructurado de asistencia, docencia e investigación:

Especialidad en Psicología clínica

Residentes, y otros profesionales sanitarios

Colaboración con Universidades

Estancias y pasantías, profesionales nacionales y extranjeros

Rasgos distintivos:

Orientación psicoterapéutica y psicodinámica

Abordaje individual, grupal, familiar y de pareja

Interconsulta y el Enlace con los equipos médicos

[Hernández M. Nuestro encuentro con el paciente con cáncer: Una orientación psicoanalítica. En Maria do Rosário Dias y Estrella Durá. Territórios da psicologia oncológica. Vol. 2. Lisboa: Climepsi editores, 2014, PP 512-533. ISBN 978-972-796-341-6.]

[Hernández M y González-Maraña MC. Orientación psicoanalítica. En F. Gil (ed). Counselling y Psicoterapia en cáncer. Barcelona: Elsevier, 2014, sección 5: Modelos de psicoterapia individual, cáp. 23, pp 205-216. ISBN-13: 9788490225370.]

PSICOONCOLOGIA

Basurto, 11 marzo de 2021

Dr. Manuel Hernández Blázquez

*Jefe de Sección de Psicología Clínica
Facultativo Especialista en Psicología Clínica
Coordinador de la Unidad de Psicooncología*

*Servicio de Psiquiatría, Sección Psicología Clínica
Hospital Universitario de Basurto Bilbao
OSI Bilbao - Basurto*

manuel.hernandezblazquez@osakidetza.eus



BILBO-BASURTU ESI
OSI BILBAO-BASURTO

Formando Residentes desde 1921

Eskerrik Asko
Muchas Gracias



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Osakidetza

BILBO-BASURTUKO ESI
OSI BILBAO-BASURTO



BILBO-BASURTU ESI
OSI BILBAO-BASURTO