

COMPETENCIAS A ADQUIRIR EN LAS UNIDADES DE CRITICOS PARA LOS RESIDENTES DE ESPECIALIDADES AJENAS A ANESTESIOLOGÍA

El periodo mínimo de rotación en la unidad salvo excepciones debidamente justificadas es de **dos meses**. Periodos inferiores no permiten garantizar la adquisición mediante la responsabilidad progresiva de las competencias que se ofrecen en la unidad.

Las unidades de cuidados críticos Unidad de Reanimación (UR)/UCPI, no son los lugares apropiados para aprender técnicas invasivas, como canalización de vías centrales e intubación otrotraqueal. Se trata de pacientes graves, muchos de ellos en situaciones críticas, a los que hay que garantizar una seguridad en su asistencia.

Dado que se precisa un conocimiento básico para realizar la rotación esta no se ofrecerá a los residentes de primer año.

Competencias que debe adquirir el residente:

- 1) Ser consciente de la importancia del lavado de manos y tipo de aislamientos. Medidas para la prevención de infecciones cruzadas.
- 2) Conocer y aplicar los criterios de ingresos y alta en UR/UCPI:
 - a. Generales (insuficiencia respiratoria que puede precisar soporte ventilatorio, inestabilidad hemodinámica, y disminución del nivel de conciencia)
 - b. De las patologías relacionadas con su especialidad
- 3) Conocer y aplicar los protocolos existentes en UR/UCPI: conocimiento de su existencia y aplicación de los que interesen según especialidad (según rotaciones de MIR médico quirúrgicos). Control del dolor posoperatorio, profilaxis antibiótica, profilaxis antitrombótica, profilaxis antiemética. Antibioterapia.
- 4) Conocer las complicaciones más frecuentes en las unidades de críticos tras cada procedimiento quirúrgico, su prevención, diagnóstico y actuación ante ellas. Manejar de las situaciones críticas de pacientes no quirúrgicos. Estabilizar hemodinámica y respiratoriamente a los pacientes.
- 5) Conocer y aplicar las indicaciones de la fluidoterapia, necesidades diarias de volumen, glucosa, electrolitos. Balance hídrico. Control de fluidoterapia. Composición de los sueros. Diferencias cristaloides y coloides. Indicaciones y contraindicaciones. Efectos adversos de un mal uso de los sueros. Nociones básicas de nutrición parenteral y enteral. Indicaciones y contraindicaciones. Control analítico y clínico.
- 6) Conocer y aplicar las indicaciones de la Oxigenoterapia: Indicación de las gafas nasales, mascarilla, mascarilla reservorio. Necesidad de intubación otrotraqueal y conexión a ventilación mecánica (insuficiencia respiratoria, disminución del nivel de conciencia)
- 7) Conocer y aplicar la actuación en las primeras horas ante sepsis grave /shock séptico.
- 8) Conocer y aplicar la RCP básica y avanzada. Algoritmo de actuación y conocimiento del funcionamiento del DEA
- 9) Comunicarse de forma correcta con compañeros de la misma especialidad y de otras (valoración de posibles ingresos, interconsultas desde nuestro servicio), adjuntos, MIR, DUES.... Aprender a trabajar en seguridad.